



Club vélo de Sutton

Santé, rencontres et gastronomie

INFOLETTRE

AVRIL 2024

QUELQUES NOUVELLES ET INFORMATIONS EN VUE DE LA NOUVELLE SAISON QUI APPROCHE A GRAND PAS !

Lancement de la 10^e saison

Le lancement de la 10^e saison du Club vélo de Sutton (CVS) aura lieu le 11 mai prochain à l'Hôtel Horizon, situé au 297 chemin Maple. À l'horaire le défi de la montée Maple suivi d'une rencontre en plénière pour l'organisation de la saison ainsi qu'une conférence des physiothérapeutes de la clinique de Physio Sport Plus.

Prenez note que l'horaire est différent pour cette première sortie : le départ pour le défi Maple aura lieu à **8h du stationnement principal de Sutton** (adjacent au bureau de poste) et la rencontre débutera à **9h30 à l'Hôtel Horizon**. Pour participer au repas, vous devez vous inscrire d'ici au mercredi 8 mai, avant 18h via le lien suivant : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/e62ca880-1e8f-4a59-b43a-36808a788c3b>

Nouveaux membres

Nous sommes heureux d'accueillir 7 nouveaux cyclistes dans le Club cette année : Sophie Denis, Jean-François Harrington, Louise Graveline, Jean Roch Leduc, Mireille Vanasse, Ninon Lavallée et Marco Savoie. Nous avons hâte de les rencontrer et faire connaissance sur la route ou au resto !

Afin de faire la promotion du CVS, un article est paru dans le Journal le Tour, une publication sur la page Facebook du CVS et une annonce sera présente à l'entrée du village de Sutton.

Les maillots sont prêts !

Les nouveaux maillots pour la 10^e saison sont disponibles dès maintenant. Vous pouvez communiquer avec Louise Belzile au 514-941-5468 pour prendre un rendez-

vous pour la prise de possession. Ils seront également distribués lors de la journée de lancement le 11 mai prochain.

Les encadreur

Le CVS comptera sur une équipe de 17 GE (Gentils Encadreur) pour la saison 2024. Yves Rabellino est le responsable des encadreur pour la saison. Celui-ci a organisé, avec l'aide de Marie-Hélène Simard et Lucie Plouffe, une formation d'une journée qui a eu lieu le 13 avril dernier ayant pour but de réviser les pratiques sécuritaires du vélo sur route et les mesures d'urgence.

Vous pourrez donc compter sur le support de vos GE pour la prochaine saison : Jacques Archambault, Miguel Caron, Alexandre Émond, Guy Hamel, Yvan Houle, Lorraine Goyette, Christine Laganec, Louise-Hélène Lefebvre, Martin Munger, Lucie Plouffe, Vincent Pouliot, Yves Rabellino, Marie-Hélène Simard, Philippe St-Jacques, Sophie Therrien, Nathalie Thifault et Jean-Denis Tremblay.

Commanditaires et offre pour les membres

Les partenaires du CVS pour cette année sont les suivants :

Or : À l'Abordage, Velogare et Medic Solution

Argent : Auberge West Brome, Sport Physio Plus, Gervais Automobile et Mont Sutton.

Notre nouveau partenaire, la clinique de physiothérapie « Sport Physio Plus » offre un service spécifique pour les membres du club de vélo afin de prévenir les blessures et assurer une saison en douceur. Ce service, au tarif d'une évaluation de physiothérapie de 112\$, vous donne accès à une évaluation de dépistage et la remise d'un programme d'exercice adapté à votre condition. Vous trouverez l'offre de service détaillée jointe à cet envoi.

Gastronomie

L'équipe de la gastronomie, sous la responsabilité de Martin Munger, nous prépare une autre belle saison de repas festifs après les sorties de vélo.

Nous avons la chance de compter sur l'appui de Marie-Josée Allaire, Hélène Cyr, Pierre Choquette, Gervais Munger, Martin Munger, France Pérusse, Nathalie Thifault et Sophie Therrien pour l'organisation de ces activités gastronomiques.

Afin de les aider dans leurs démarches, il est important de réserver votre participation au dîner au plus tard le mercredi, à 18h, pour le lunch du samedi suivant.

Sorties de vélo

Nous avons encore une fois cette année le soutien très apprécié de Guy Hamel, routeur du CVS, pour la préparation des itinéraires des sorties pour chacun des groupes. La première sortie sur route est planifiée pour le samedi 18 mai avec un départ de Sutton. Les informations ont été publiées sur la page Facebook. Il est possible de réserver dès maintenant pour le diner qui aura lieu à l'Abordage. La réservation doit être effectuée au plus tard le mercredi 15 mai à 18h, via le lien suivant : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/858e6910-4577-47dd-bf7f-69e8b34cdd64>

Pour la suite de la saison, les informations pour les sorties seront publiées sur la page Facebook du CVS avec le lien pour la réservation du repas du midi.

Voyage

Une trentaine de membres participent au voyage organisé par le CVS cette année. Le voyage a lieu du 26 avril au 4 mai dans le sud de la France avec le défi du mont Ventoux ! Nous remercions Philippe St-Jacques pour son dévouement pour l'organisation de ce beau voyage. Surveillez la page Facebook du CVS !

Pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous : communication@clubvelosutton.com ou via la page Facebook du CVS.

AU PLAISIR DE ROULER ENSEMBLE !