



Club vélo de Sutton

Santé, rencontres et gastronomie

INFOLETTRE

JUILLET 2025

Voici quelques informations et rappels pour profiter pleinement de la saison de vélo!

Boisson pour sportifs

À la réunion d'ouverture du 10 mai, Antoine [Jolicoeur-Desroches](#) a présenté une recette de boisson pour sportifs que voici:

- 3 ½ tasse d'eau froide,
- ¼ tasse de jus d'orange,
- ¼ tasse de sirop d'érable,
- 2 c. à s. de jus de lime et
- ¼ c. à thé de sel.

Sorties en semaine

Une initiative est en cours pour offrir une sortie de vélo non-encadrée en direction du Lac Brome les mardis avant-midi. Le départ a lieu à 9h à partir du stationnement du Club de curling de Sutton. N'hésitez pas à vous joindre ou à proposer [vous-même](#) d'autres sorties amicales sur la page Facebook du club.

Maillots

[Un petit rappel que](#) votre maillot servira pour les saisons 2025 et 2026. Prenez-en bien soin!

Rabais chez nos partenaires

En tant que membre du club, vous avez accès à des rabais sur vos achats effectués à la boutique de Canards du Lac Brome et celle de Fumoirs Gosselin (Cowansville), chez Vélogare (Granby), chez Auberge West Brome et chez Rafal Sport (vêtements Santini), et bénéficiez d'un accès prioritaire chez Sport Physio Plus (Lac Brome). Encourageons également les partenaires Medic Solutions, Cabinet médical privé Le Villageois, Courtage automobile Gervais Munger, Mont Sutton et Domaine Girouard.

Veuillez consulter les infos sur le site web du club: <https://clubvelosutton.com/nos-partenaires-pour-la-saison-2025/>

Parrainez vos amis.e.s

Vos amis.e.s veulent participer à une sortie du club ? C'est facile : vous n'avez qu'à en informer le club par courriel info@clubvelosutton.com ainsi que votre encadreur et à payer 10\$ le jour même. Les fonds ramassés sont versés à l'organisme Pleins Rayons (pleinsrayons.ca).

Parlons déjà de ... novembre

Veuillez réserver les dates du **1^{er} novembre** pour l'assemblée générale annuelle des membres et du **29 novembre** pour le Party de Noël.

AU PLAISIR DE PARTAGER AVEC VOUS LA DEUXIÈME MOITIÉ DE LA SAISON !

L'ÉQUIPE DU CA